

Утверждено
Директор




Э.Ф. Туктаганова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

28.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл			Халло	100		43,0	0,8	0,20	8,1
		15	Сыр пармезано	10		34,33	2,63	2,66	0,00
		260	Тунцы из консервов	50/50		221,00	10,45	10,71	22,89
		271	Томата приготавли с м.с	100/5		207,00	4,61	6,92	27,79
		377	Чай с сахаром, с лимон	185/10/5		42,00	0,13	0,02	10,20
			Хлеб пшени.	25		58,75	1,54	0,20	12,30
Обед 5-11 кл		ТТК	Тунцы из курицы и риса	50/50		154,39	15,94	8,83	3,40
		171	Пшеничные макароны	150		280	7	44	8
		377	Чай с лимоном	185/10/5		42,00	0,13	0,02	10,20
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И.С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова